



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD PUBLICA  
CENTRO DE INVESTIGACION EN NUTRICION Y SALUD

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICION  
2006

DOCUMENTACION DE LA BASE DE DATOS

TABLA ADULT\_ACTFIS.SAV

NOMBRE DEL CAMPO	TIPO/PROPIEDADES	LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD
CODE_UPM	Texto Descripción: UPM	5
FOLIO	Texto Descripción: FOLIO DEL HOGAR	20
INTH	Numérico Descripción: NÚMERO DE INTEGRANTE EN EL HOGAR	8
ENT	Numérico Descripción: CÓDIGO ENTIDAD Valores: 01=AGUASCALIENTES; 02=BAJA CALIFORNIA; 03=BAJA CALIFORNIA SUR; 04=CAMPECHE; 05=COAHUILA; 06=COLIMA; 07=CHIAPAS; 08=CHIHUAHUA; 09=DISTRITO FEDERAL; 10=DURANGO; 11=GUANAJUATO; 12=GUERRERO; 13=HIDALGO; 14=JALISCO; 15=MÉXICO; 16=MICHOACÁN; 17=MORELOS; 18=NAYARIT; 19=NUEVO LEÓN; 20=OAXACA; 21=PUEBLA; 22=QUERETARO; 23=QUINTANA ROO; 24=SAN LUIS POTOSÍ; 25=SINALOA; 26=SONORA; 27=TABASCO; 28=TAMAULIPAS; 29=TLAXCALA; 30=VERACRUZ; 31=YUCATAN; 32=ZACATECAS;	8
MUN	Texto Descripción: CÓDIGO MUNICIPIO	3
TAM_LOC	Numérico Descripción: TAMAÑO DE LA LOCALIDAD	8
TIPO	Numérico Descripción: TIPO DE LOCALIDAD	8
HOGAR	Numérico Descripción: NÚMERO DE HOGAR	8
SEXO	Numérico Descripción: SEXO Valores: 1=HOMBRE; 2=MUJER;	8
EDAD	Numérico Descripción: EDAD	8

**TABLA ADULT\_ACTFIS.SAV**

<b>NOMBRE DEL CAMPO</b>	<b>TIPO/PROPIEDADES</b>	<b>LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD</b>
<b>A101</b>	<b>Numérico</b>	<b>8.2</b>
<i>Descripción:</i>	DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿CUÁNTOS DÍAS REALIZO USTED ALGUNA ACTIVIDAD QUE REQUIRIERA DE UN ESFUERZO FÍSICO VIGOROSO? (DIAS POR SEMANA)	
<i>Valores:</i>	0=NO REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD VIGOROSA; 1=UN DÍA POR SEMANA; 2=2 DÍAS POR SEMANA; 3=3 DÍAS POR SEMANA; 4=4 DÍAS POR SEMANA; 5=5 DÍAS POR SEMANA; 55=LIMITACIÓN O DIFICULTAD PARA MOVERSE O CAMINAR; 6=6 DÍAS POR SEMANA; 7=7 DÍAS POR SEMANA; 88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	
<b>A102A</b>	<b>Numérico</b>	<b>8.2</b>
<i>Descripción:</i>	¿CUÁNTO TIEMPO EN TOTAL USUALMENTE LE TOMA REALIZAR ACTIVIDAD(ES) FÍSICA(S) VIGOROSA(S) EN UNO DE ESOS DÍAS (HORAS POR DÍA)	
<i>Valores:</i>	88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	
<b>A102B</b>	<b>Numérico</b>	<b>8.2</b>
<i>Descripción:</i>	¿CUÁNTO TIEMPO EN TOTAL USUALMENTE LE TOMA REALIZAR ACTIVIDAD(ES) FÍSICA(S) VIGOROSA(S) EN UNO DE ESOS DÍAS (MINUTOS POR DÍA)	
<i>Valores:</i>	88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	
<b>A103</b>	<b>Numérico</b>	<b>8.2</b>
<i>Descripción:</i>	¿ENTONCES EL TIEMPO PROMEDIO QUE REALIZÓ ESTAS ACTIVIDADES FUE..?	
<i>Valores:</i>	1=SÍ; 2=NO;	
<b>A104</b>	<b>Numérico</b>	<b>8.2</b>
<i>Descripción:</i>	DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿CUÁNTOS DÍAS REALIZO USTED ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA?	
<i>Valores:</i>	0=NO REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD MODERADA; 1=UN DÍA POR SEMANA; 2=2 DÍAS POR SEMANA; 3=3 DÍAS POR SEMANA; 4=4 DÍAS POR SEMANA; 5=5 DÍAS POR SEMANA; 6=6 DÍAS POR SEMANA; 7=7 DÍAS POR SEMANA; 88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	
<b>A105A</b>	<b>Numérico</b>	<b>8.2</b>
<i>Descripción:</i>	¿CUÁNTO TIEMPO PASA GENERALMENTE REALIZANDO ESTA(S) ACTIVIDAD(ES) FÍSICA(S) MODERADA(S) EN UNO DE ESOS DÍAS? (HORAS POR DÍA)	
<i>Valores:</i>	88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	
<b>A105B</b>	<b>Numérico</b>	<b>8.2</b>
<i>Descripción:</i>	¿CUÁNTO TIEMPO PASA GENERALMENTE REALIZANDO ESTA(S) ACTIVIDAD(ES) FÍSICA(S) MODERADA(S) EN UNO DE ESOS DÍAS? (MINUTOS POR DÍA)	
<i>Valores:</i>	88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	
<b>A106</b>	<b>Numérico</b>	<b>8.2</b>
<i>Descripción:</i>	¿ENTONCES EL TIEMPO PROMEDIO QUE REALIZÓ ESTAS ACTIVIDADES FUE..?	
<i>Valores:</i>	1=SÍ; 2=NO;	
<b>A107</b>	<b>Numérico</b>	<b>8.2</b>
<i>Descripción:</i>	DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿CUÁNTOS DÍAS USTED CAMINÓ POR LO MENOS 10 MINUTOS SEGUIDOS?	
<i>Valores:</i>	0=NO CAMINO; 1=UN DÍA POR SEMANA; 2=2 DÍAS POR SEMANA; 3=3 DÍAS POR SEMANA; 4=4 DÍAS POR SEMANA; 5=5 DÍAS POR SEMANA; 6=6 DÍAS POR SEMANA; 7=7 DÍAS POR SEMANA; 88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	

**TABLA** ADULT\_ACTFIS.SAV

<b>NOMBRE DEL CAMPO</b>	<b>TIPO/PROPIEDADES</b>	<b>LONGITUD/VALOR DE LA PROPIEDAD</b>
<b>A108A</b>	<b>Numérico</b> Descripción: GENERALMENTE, ¿CUÁNTO TIEMPO CAMINA USTED EN UNO DE ESOS DÍAS? (HORAS POR DIA) Valores: 88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	<b>8.2</b>
<b>A108B</b>	<b>Numérico</b> Descripción: GENERALMENTE, ¿CUÁNTO TIEMPO CAMINA USTED EN UNO DE ESOS DÍAS? (MINUTOS POR DIA) Valores: 88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	<b>8.2</b>
<b>A109</b>	<b>Numérico</b> Descripción: ¿ENTONCES EL TIEMPO PROMEDIO QUE REALIZÓ ESTAS ACTIVIDADES FUE..? Valores: 1=SÍ; 2=NO;	<b>8.2</b>
<b>A110A</b>	<b>Numérico</b> Descripción: DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿CUÁNTO TIEMPO EN TOTAL ESTUVO SENTADO(A) EN UNO DE ESOS DÍAS DE LA SEMANA? (HORAS POR DIA) Valores: 88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	<b>8.2</b>
<b>A110B</b>	<b>Numérico</b> Descripción: DURANTE LOS ÚLTIMOS 7 DÍAS, ¿CUÁNTO TIEMPO EN TOTAL ESTUVO SENTADO(A) EN UNO DE ESOS DÍAS DE LA SEMANA? (MINUTOS POR DIA) Valores: 88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	<b>8.2</b>
<b>A111A</b>	<b>Numérico</b> Descripción: ¿EN TOTAL CUANTO TIEMPO ESTUVO SENTADO(A) EL MIÉRCOLES DE LA SEMANA PASADA? (HORAS POR DIA) Valores: 88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	<b>8.2</b>
<b>A111B</b>	<b>Numérico</b> Descripción: ¿EN TOTAL CUANTO TIEMPO ESTUVO SENTADO(A) EL MIÉRCOLES DE LA SEMANA PASADA? (MINUTOS POR DIA) Valores: 88=NO RESPONDE; 99=NO SABE;	<b>8.2</b>
<b>P_ADULT</b>	<b>Numérico</b> Descripción: PONDERADOR DE ADULTOS	<b>8.2</b>
<b>INDICE</b>	<b>Numérico</b> Descripción: SCORES FOR COMPONENT 1	<b>5.2</b>
<b>NS</b>	<b>Numérico</b> Descripción: 3 QUANTILES OF INDICE	<b>1</b>
<b>NSQ</b>	<b>Numérico</b> Descripción: 5 QUANTILES OF INDICE	<b>1</b>