

ANEXOS

Escolares

Cuadro B.1. Nacional. Población de 5 a 11 años, por grupos de edad y sexo

Edad en años	Sexo					
	Masculino			Femenino		
	Muestra número	Expansión Número (miles)	%	Muestra número	Expansión Número (miles)	%
5	862	1 149.3	15.0	885	1 250.2	15.7
6	855	1 182.1	15.4	800	1 101.5	13.9
7	778	1 078.9	14.1	839	1 211.1	15.2
8	892	1 150.7	15.0	834	1 165.4	14.7
9	765	1 062.1	13.9	862	1 163.8	14.6
10	783	1 100.0	14.4	837	1 116.3	14.0
11	714	936.8	12.2	709	941.2	11.8
Total	5 649	7 659.9	100.0	5 766	7 949.5	100.0

Cuadro B.2. Población de 5 a 11 años, según distribución de puntuación Z del indicador peso para la edad, por región

Región	Puntuación Z	Muestra número	Expansión		
			Número (miles)	%	IC _{95%}
Norte	- 3.00 y menor	3	3.5	0.1	**
	- 2.99 a - 2.01	49	38.2	1.4	(0.91 , 1.79)
	- 2.00 a - 1.01	533	437.3	15.5	(14.12 , 16.94)
	- 1.00 a 0.00	1 107	850.4	30.2	(28.41 , 32.00)
	0.01 a 1.00	1 024	861.2	30.6	(28.77 , 32.40)
	1.01 a 2.00	385	376.0	13.4	(11.83 , 14.87)
	2.01 a 3.00	155	153.1	5.4	(4.57 , 6.30)
	3.01 y mayor	82	95.8	3.4	(2.65 , 4.15)
	Subtotal	3 338	2 815.5	100.0	
Centro	- 3.00 y menor	15	15.2	0.3	**
	- 2.99 a - 2.01	130	173.5	3.3	(2.71 , 3.94)
	- 2.00 a - 1.01	770	1 090.6	21.0	(19.26 , 22.64)
	- 1.00 a 0.00	1 214	1 809.3	34.8	(33.13 , 36.38)
	0.01 a 1.00	900	1 421.9	27.3	(25.79 , 28.84)
	1.01 a 2.00	279	438.6	8.4	(7.54 , 9.30)
	2.01 a 3.00	104	185.3	3.6	(2.89 , 4.22)
	3.01 y mayor	46	70.7	1.4	(0.99 , 1.71)
	Subtotal	3 458	5 205.1	100.0	
Ciudad de México	- 3.00 y menor	0	0.0	0.0	**
	- 2.99 a - 2.01	19	38.3	1.7	**
	- 2.00 a - 1.01	157	459.3	20.2	(16.13 , 24.17)
	- 1.00 a 0.00	254	658.2	28.9	(24.75 , 33.03)
	0.01 a 1.00	241	681.1	29.9	(25.19 , 34.59)
	1.01 a 2.00	126	302.6	13.3	(10.40 , 16.15)
	2.01 a 3.00	39	92.0	4.0	(2.32 , 5.75)
	3.01 y mayor	21	46.7	2.0	**
	Subtotal	857	2 278.2	100.0	
Sur	- 3.00 y menor	13	20.7	0.4	**
	- 2.99 a - 2.01	296	403.3	7.8	(6.99 , 8.52)
	- 2.00 a - 1.01	1 189	1 630.2	31.4	(29.87 , 32.83)
	- 1.00 a 0.00	1 281	1 808.0	34.8	(33.40 , 36.14)
	0.01 a 1.00	618	873.4	16.8	(15.68 , 17.90)
	1.01 a 2.00	185	293.9	5.7	(4.86 , 6.43)
	2.01 a 3.00	68	105.2	2.0	(1.59 , 2.45)
	3.01 y mayor	40	64.6	1.2	(0.95 , 1.53)
	Subtotal	3 690	5 199.4	100.0	

** El tamaño de muestra fue insuficiente para poder realizar la estimación

Cuadro B.3. Población de 5 a 11 años, según distribución de puntuación Z del indicador talla para la edad, por región

Región	Puntuación Z	Muestra número	Expansión		
			Número (miles)	%	IC _{95%}
Norte	- 3.00 y menor	48	30.7	1.1	(0.72 , 1.46)
	- 2.99 a - 2.01	197	160.0	5.7	(4.75 , 6.62)
	- 2.00 a - 1.01	820	668.9	23.8	(22.15 , 25.45)
	- 1.00 a 0.00	1 231	1 028.2	36.6	(34.65 , 38.52)
	0.01 a 1.00	722	637.8	22.7	(20.94 , 24.45)
	1.01 a 2.00	248	214.2	7.6	(6.54 , 8.69)
	2.01 a 3.00	48	47.2	1.7	(1.12 , 2.22)
	3.01 y mayor	26	23.0	0.8	**
	Subtotal	3 340	2 810.0	100.0	
Centro	- 3.00 y menor	96	137.0	2.6	(1.97 , 3.29)
	- 2.99 a - 2.01	389	533.7	10.3	(8.86 , 11.66)
	- 2.00 a - 1.01	970	1 408.4	27.1	(25.69 , 28.48)
	- 1.00 a 0.00	1 198	1 798.9	34.6	(32.41 , 36.78)
	0.01 a 1.00	612	1 009.3	19.4	(17.68 , 21.14)
	1.01 a 2.00	151	251.4	4.8	(4.06 , 5.60)
	2.01 a 3.00	29	45.6	0.9	**
	3.01 y mayor	6	14.6	0.3	**
	Subtotal	3 451	5 198.9	100.0	
Ciudad de México	- 3.00 y menor	9	22.5	1.0	**
	- 2.99 a - 2.01	64	170.9	7.4	(4.69 , 10.12)
	- 2.00 a - 1.01	216	559.9	24.3	(20.45 , 28.12)
	- 1.00 a 0.00	310	827.2	35.9	(31.44 , 40.31)
	0.01 a 1.00	200	554.1	24.0	(20.25 , 27.81)
	1.01 a 2.00	52	139.1	6.0	(4.06 , 8.00)
	2.01 a 3.00	12	27.8	1.2	**
	3.01 y mayor	1	3.9	0.2	**
	Subtotal	864	2 305.3	100.0	
Sur	- 3.00 y menor	300	422.6	8.1	(7.09 , 9.18)
	- 2.99 a - 2.01	736	1 011.3	19.5	(17.94 , 21.02)
	- 2.00 a - 1.01	1 217	1 687.0	32.5	(31.03 , 33.97)
	- 1.00 a 0.00	950	1 363.8	26.3	(24.75 , 27.8)
	0.01 a 1.00	361	530.7	10.2	(9.21 , 11.23)
	1.01 a 2.00	96	131.4	2.5	(2.16 , 2.89)
	2.01 a 3.00	17	24.8	0.5	**
	3.01 y mayor	6	18.3	0.4	**
	Subtotal	3 683	5 189.9	100.0	

** El tamaño de muestra fue insuficiente para poder realizar la estimación

Cuadro B.4. Población de 5 a 11 años, según distribución de puntuación Z del indicador peso para la talla, por región

Región	Puntuación Z	Muestra número	Expansión		
			Número (miles)	%	IC _{95%}
Norte	- 3.00 y menor	7	4.4	0.2	**
	- 2.99 a - 2.01	13	14.8	0.7	**
	- 2.00 a - 1.01	129	106.4	4.7	(3.77 , 5.60)
	- 1.00 a 0.00	594	470.7	20.7	(19.12 , 22.34)
	0.01 a 1.00	1137	939.5	41.4	(39.12 , 43.66)
	1.01 a 2.00	486	428.1	18.9	(17.38 , 20.34)
	2.01 a 3.00	165	177.4	7.8	(6.52 , 9.10)
	3.01 y mayor	125	128.4	5.7	(4.45 , 6.86)
	Subtotal	2656	2269.6	100.0	
Centro	- 3.00 y menor	7	12.8	0.3	**
	- 2.99 a - 2.01	28	39.3	0.9	**
	- 2.00 a - 1.01	146	224.4	5.3	(4.50 , 6.10)
	- 1.00 a 0.00	709	1035.5	24.5	(22.96 , 26.01)
	0.01 a 1.00	1216	1835.7	43.4	(41.68 , 45.14)
	1.01 a 2.00	431	678.1	16.0	(14.88 , 17.19)
	2.01 a 3.00	136	221.7	5.2	(4.50 , 5.97)
	3.01 y mayor	111	180.6	4.3	(3.51 , 5.02)
	Subtotal	2784	4228.0	100.0	
Ciudad de México	- 3.00 y menor	1	1.4	0.1	**
	- 2.99 a - 2.01	3	11.7	0.6	**
	- 2.00 a - 1.01	37	136.9	7.4	(4.14 , 10.73)
	- 1.00 a 0.00	181	506.5	27.5	(22.32 , 32.72)
	0.01 a 1.00	228	607.9	33.0	(28.24 , 37.81)
	1.01 a 2.00	140	379.1	20.6	(16.16 , 25.02)
	2.01 a 3.00	51	109.4	5.9	(3.93 , 7.95)
	3.01 y mayor	34	87.5	4.8	(2.74 , 6.77)
	Subtotal	675	1840.5	100.0	
Sur	- 3.00 y menor	6	8.5	0.2	**
	- 2.99 a - 2.01	28	36.9	0.9	**
	- 2.00 a - 1.01	155	219.0	5.2	(4.48 , 5.85)
	- 1.00 a 0.00	796	1095.7	25.9	(24.39 , 27.37)
	0.01 a 1.00	1343	1854.7	43.8	(42.11 , 45.53)
	1.01 a 2.00	504	727.1	17.2	(15.85 , 18.50)
	2.01 a 3.00	110	154.1	3.6	(3.08 , 4.19)
	3.01 y mayor	91	136.5	3.2	(2.70 , 3.74)
	Subtotal	3033	4232.5	100.0	

** El tamaño de muestra fue insuficiente para poder realizar la estimación

Cuadro B.5. Población de 5 a 11 años, según distribución de puntuación Z del indicador peso para la edad, por región y tipo de localidad

Región	Puntuación Z	Urbana				Rural			
		Muestra número	Expansión			Muestra número	Expansión		
			Número (miles)	%	IC _{95%}		Número (miles)	%	IC _{95%}
Norte	- 3.00 y menor	2	3.1	0.1	**	1	0.4	0.1	**
	- 2.99 a - 2.01	25	29.2	1.3	**	24	8.9	1.8	**
	- 2.00 a - 1.01	303	349.6	15.0	(13.39 , 16.63)	230	87.7	18.0	(15.60 , 20.43)
	- 1.00 a 0.00	613	669.4	28.7	(26.62 , 30.85)	494	181.1	37.2	(35.15 , 39.26)
	0.01 a 1.00	622	717.1	30.8	(28.67 , 32.90)	402	144.1	29.6	(26.86 , 32.37)
	1.01 a 2.00	262	333.3	14.3	(12.51 , 16.10)	123	42.7	8.8	(6.94 , 10.58)
	2.01 a 3.00	112	138.4	5.9	(4.91 , 6.96)	43	14.7	3.0	(2.06 , 3.99)
	3.01 y mayor	63	88.8	3.8	(2.90 , 4.71)	19	7.0	1.4	**
	Subtotal	2 002	2 328.9	100.0		1 336	486.6	100.0	
Centro	- 3.00 y menor	6	4.9	0.1	**	9	10.3	0.6	**
	- 2.99 a - 2.01	49	83.3	2.5	(1.96 , 2.93)	81	90.2	5.0	(3.52 , 6.45)
	- 2.00 a - 1.01	313	581.6	17.1	(15.52 , 18.70)	457	509.0	28.2	(24.64 , 31.69)
	- 1.00 a 0.00	622	1171.7	34.5	(32.76 , 36.19)	592	637.6	35.3	(31.87 , 38.69)
	0.01 a 1.00	514	1 013.2	29.8	(27.81 , 31.81)	386	408.7	22.6	(20.51 , 24.72)
	1.01 a 2.00	179	328.3	9.7	(8.48 , 10.83)	100	110.2	6.1	(4.91 , 7.28)
	2.01 a 3.00	76	155.7	4.6	(3.59 , 5.56)	28	29.6	1.6	**
	3.01 y mayor	35	59.4	1.7	(1.21 , 2.27)	11	11.3	0.6	**
	Subtotal	1 794	3 398.2	100.0		1 664	1 806.8	100.0	
Ciudad de México	- 3.00 y menor	0	0.0	0.0	**	-	-	-	-
	- 2.99 a - 2.01	14	37.7	1.7	**	-	-	-	-
	- 2.00 a - 1.01	143	447.8	20.0	(15.89 , 24.01)	-	-	-	-
	- 1.00 a 0.00	234	646.1	28.8	(24.58 , 32.98)	-	-	-	-
	0.01 a 1.00	228	676.3	30.1	(25.38 , 34.88)	-	-	-	-
	1.01 a 2.00	113	297.8	13.3	(10.35 , 16.18)	-	-	-	-
	2.01 a 3.00	39	92.0	4.1	(2.36 , 5.83)	-	-	-	-
	3.01 y mayor	21	46.7	2.1	**	-	-	-	-
	Subtotal	792	2 244.5	100.0		-	-	-	-
Sur	- 3.00 y menor	4	5.0	0.2	**	9	15.7	0.6	**
	- 2.99 a - 2.01	120	155.7	5.8	(4.65 , 6.92)	176	247.6	9.9	(8.85 , 10.87)
	- 2.00 a - 1.01	460	669.7	24.9	(22.84 , 26.95)	729	960.4	38.3	(36.22 , 40.31)
	- 1.00 a 0.00	594	909.6	33.8	(31.92 , 35.71)	687	898.4	35.8	(33.81 , 37.78)
	0.01 a 1.00	400	594.3	22.1	(20.49 , 23.69)	218	279.1	11.1	(9.68 , 12.55)
	1.01 a 2.00	128	212.8	7.9	(6.57 , 9.25)	57	81.1	3.2	(2.46 , 3.99)
	2.01 a 3.00	52	85.5	3.2	(2.42 , 3.93)	16	19.7	0.8	**
	3.01 y mayor	34	57.0	2.1	(1.60 , 2.63)	6	7.6	0.3	**
	Subtotal	1 792	2 689.8	100.0		1 898	2 509.6	100.0	

** El tamaño de muestra fue insuficiente para poder realizar la estimación

Cuadro B.6. Población de 5 a 11 años, según distribución de puntuación Z del indicador talla para la edad, por región y tipo de localidad

Región	Puntuación Z	Urbana				Rural			
		Muestra número	Expansión			Muestra número	Expansión		
			Número (miles)	%	IC _{95%}		Número (miles)	%	IC _{95%}
Norte	- 3.00 y menor	15	16.7	0.7	**	33	14.0	2.9	(1.85 , 3.89)
	- 2.99 a - 2.01	102	121.5	5.2	(4.20 , 6.25)	95	38.5	7.9	(5.69 , 10.12)
	- 2.00 a - 1.01	467	537.4	23.1	(21.2 , 25.07)	353	131.5	27.0	(24.74 , 29.18)
	- 1.00 a 0.00	756	857.7	36.9	(34.65 , 39.2)	475	170.6	35.0	(32.43 , 37.55)
	0.01 a 1.00	441	539.7	23.2	(21.17 , 25.29)	281	98.1	20.1	(17.67 , 22.58)
	1.01 a 2.00	168	187.1	8.1	(6.79 , 9.31)	80	27.1	5.6	(4.04 , 7.06)
	2.01 a 3.00	35	42.4	1.8	(1.16 , 2.48)	13	4.8	1.0	**
	3.01 y mayor	18	20.1	0.9	**	8	2.9	0.6	**
	Subtotal	2 002	2 322.5	100.0		1 338	487.5	100.0	
Centro	- 3.00 y menor	33	58.1	1.7	(1.24 , 2.18)	63	78.9	4.4	(2.78 , 5.95)
	- 2.99 a - 2.01	137	240.9	7.1	(5.85 , 8.33)	252	292.8	16.2	(13.27 , 19.17)
	- 2.00 a - 1.01	442	832.1	24.5	(22.75 , 26.27)	528	576.4	31.9	(29.74 , 34.12)
	- 1.00 a 0.00	658	1238.5	36.5	(33.78 , 39.19)	540	560.4	31.1	(27.52 , 34.57)
	0.01 a 1.00	391	782.0	23.0	(20.68 , 25.39)	221	227.3	12.6	(11.00 , 14.18)
	1.01 a 2.00	100	191.7	5.6	(4.55 , 6.74)	51	59.6	3.3	(2.38 , 4.22)
	2.01 a 3.00	22	37.4	1.1	**	7	8.2	0.5	**
	3.01 y mayor	5	13.4	0.4	**	1	1.1	0.1	**
	Subtotal	1 788	3 394.2	100.0		1 663	1 804.7	100.0	
Ciudad de México	- 3.00 y menor	7	20.6	0.9	**	-	-	-	-
	- 2.99 a - 2.01	50	162.7	7.2	(4.43 , 9.88)	-	-	-	-
	- 2.00 a - 1.01	197	549.5	24.2	(20.3 , 28.07)	-	-	-	-
	- 1.00 a 0.00	291	821.7	36.2	(31.7 , 40.64)	-	-	-	-
	0.01 a 1.00	190	546.4	24.1	(20.21 , 27.88)	-	-	-	-
	1.01 a 2.00	51	139.0	6.1	(4.12 , 8.11)	-	-	-	-
	2.01 a 3.00	12	27.8	1.2	**	-	-	-	-
	3.01 y mayor	1	3.9	0.2	**	-	-	-	-
	Subtotal	799	2 271.5	100.0		-	-	-	-
Sur	- 3.00 y menor	101	137.7	5.1	(4.09 , 6.18)	199	284.9	11.3	(9.53 , 13.15)
	- 2.99 a - 2.01	268	376.4	14.1	(12.13 , 15.96)	468	634.8	25.3	(22.92 , 27.65)
	- 2.00 a - 1.01	533	796.3	29.7	(27.53 , 31.90)	684	890.7	35.5	(33.57 , 37.38)
	- 1.00 a 0.00	548	849.9	31.7	(29.58 , 33.85)	402	513.9	20.5	(18.41 , 22.52)
	0.01 a 1.00	244	380.8	14.2	(12.72 , 15.69)	117	149.9	6.0	(4.79 , 7.15)
	1.01 a 2.00	76	106.2	4.0	(3.34 , 4.57)	20	25.2	1.0	**
	2.01 a 3.00	10	14.8	0.6	**	7	10.0	0.4	**
	3.01 y mayor	5	17.1	0.6	**	1	1.2	0.0	**
	Subtotal	1 785	2 679.3	100.0		1 898	2 510.5	100.0	

** El tamaño de muestra fue insuficiente para poder realizar la estimación

Cuadro B.7. Región Norte. Consumo y porcentaje de adecuación¹ de energía, fibra², macronutrientes y micronutrientes de la población escolar, por grupo de edad

Energía, Fibra y Nutrientes	Grupos de edad								
	5 a 6 años ^a			7 a 8 años ^b			9 a 11 años ^c		
	Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil	
		25	75		25	75		25	75
Consumo									
Energía (kcal)	1 333.4	813.3	1 640.1	1 363.3	1 150.0	1 896.8	1 465.8	1 148.7	1 895.5
Fibra (g)	9.2	6.8	12.9	11.7	8.2	15.4	12.7	9.4	17.7
Macronutrientes									
Proteínas (g)	37.3	26.2	57.1	43.1	32.2	60.6	46.0	33.2	65.6
Carbohidratos (g)	155.0	109.7	207.4	195.8	140.9	235.1	181.6	152.0	251.2
Grasa (g)	48.8	30.0	71.5	57.9	35.0	82.1	59.0	38.9	83.7
Micronutrientes									
Vitamina A (mcg ER)	345.5	179.9	585.4	359.0	178.8	724.3	345.4	174.9	596.8
Vitamina C (mg)	31.0	12.7	72.0	37.4	15.6	83.1	32.7	11.5	72.5
Folato (mcg)	176.3	103.2	259.4	236.1	146.8	340.6	231.9	155.6	357.5
Hierro (mg)	6.6	4.2	10.9	9.2	6.1	13.9	9.7	6.5	14.2
Zinc (mg)	5.1	3.4	6.8	5.5	3.9	7.4	5.8	3.9	8.7
Calcio (mg)	575.5	348.2	863.5	588.2	355.0	863.7	606.3	442.5	933.0
Porcentaje de adecuación									
Energía (kcal)	74.1	45.2	91.1	68.2	57.5	94.8	71.8	56.0	90.3
Macronutrientes									
Proteínas (g)	155.4	109.2	238.0	153.9	115.1	216.5	145.3	104.0	207.6
Carbohidratos (g)	62.6	44.3	83.8	71.2	51.2	85.5	64.3	51.8	85.0
Grasa (g)	81.4	50.1	119.2	86.9	52.5	123.1	83.3	57.2	120.1
Micronutrientes									
Vitamina A (mcg ER)	69.1	36.0	117.1	51.3	25.6	103.5	47.6	22.4	80.9
Vitamina C (mg)	124.0	51.0	288.2	149.6	62.3	332.3	72.7	25.5	161.1
Folato (mcg)	88.1	51.6	129.7	118.1	73.4	170.3	77.3	51.9	119.2
Hierro (mg)	66.5	41.7	109.5	92.5	60.7	139.0	90.7	61.1	124.6
Zinc (mg)	51.4	33.7	68.2	54.9	39.4	73.8	52.8	39.3	75.8
Calcio (mg)	71.9	43.5	107.9	73.5	44.4	108.0	46.6	34.0	71.8

¹ Estimado de acuerdo con las raciones dietéticas recomendadas (Recommended Dietary Allowances -RDA-).

² En fibra no se reporta porcentaje de adecuación debido a que no se ha estipulado una recomendación

^a Casos muestra: 212, expansión (miles): 858.07

^b Casos muestra: 219, expansión (miles): 840.50

^c Casos muestra: 299, expansión (miles): 1095.38

Cuadro B.8. Región Centro. Consumo y porcentaje de adecuación¹ de energía, fibra², macronutrientes y micronutrientes de la población escolar, por grupo de edad

Energía, Fibra y nutrientes	Grupos de edad								
	5 a 6 años ^a			7 a 8 años ^b			9 a 11 años ^c		
	Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil	
		25	75		25	75		25	75
Consumo									
Energía _(kcal)	1 289.1	984.5	1 635.4	1 371.4	985.6	1 903.0	1 417.3	979.1	1829.0
Fibra _(g)	11.2	7.7	18.5	15.7	10.2	22.9	16.7	10.6	23.2
Macronutrientes									
Proteínas _(g)	39.1	28.9	57.4	44.7	32.0	62.6	47.2	31.5	67.0
Carbohidratos _(g)	167.4	125.6	227.1	196.2	139.3	243.0	200.2	139.4	271.2
Grasa _(g)	50.7	31.0	69.3	48.5	28.4	73.6	48.6	25.6	68.8
Micronutrientes									
Vitamina A _(mcg ER)	280.5	145.9	570.6	273.3	155.1	586.2	299.7	155.4	636.5
Vitamina C _(mg)	29.8	10.1	61.7	26.8	14.0	61.7	24.0	9.2	63.7
Folato _(mcg)	167.4	112.5	287.5	221.7	131.4	305.9	215.0	136.7	345.5
Hierro _(mg)	5.6	4.1	9.1	6.8	4.7	10.3	7.8	5.4	11.8
Zinc _(mg)	4.6	3.1	6.7	5.3	3.9	7.9	5.7	3.8	8.6
Calcio _(mg)	620.2	430.6	924.8	709.5	497.1	963.9	742.0	485.5	1035.8
Porcentaje de adecuación									
Energía _(kcal)	71.6	54.7	90.9	68.6	49.3	95.2	66.4	46.9	88.7
Macronutrientes									
Proteínas _(g)	162.8	120.4	239.0	159.8	114.2	223.6	153.8	93.7	200.5
Carbohidratos _(g)	67.7	50.7	91.8	71.4	50.7	88.4	68.1	50.2	88.9
Grasa _(g)	84.5	51.7	115.5	72.8	42.5	110.4	68.4	38.1	98.4
Micronutrientes									
Vitamina A _(mcg ER)	56.1	29.2	114.1	39.0	22.2	83.7	39.8	21.6	90.1
Vitamina C _(mg)	119.1	40.5	246.8	107.2	56.1	246.9	53.3	20.4	141.5
Folato _(mcg)	83.7	56.3	143.8	110.9	65.7	153.0	71.7	45.6	115.2
Hierro _(mg)	56.0	41.1	91.1	68.2	47.5	103.2	72.8	50.0	107.4
Zinc _(mg)	46.1	31.2	66.9	52.5	39.4	79.0	53.2	33.9	74.9
Calcio _(mg)	77.5	53.8	115.6	88.7	62.1	120.5	57.1	37.3	79.7

¹ Estimado de acuerdo con las raciones dietéticas recomendadas (Recommended Dietary Allowances -RDA-).

² En fibra no se reporta porcentaje de adecuación debido a que no se ha estipulado una recomendación.

^a Casos muestra: 215, expansión (miles): 1456.29

^b Casos muestra: 233, expansión (miles): 1600.50

^c Casos muestra: 330, expansión (miles): 2260.21

Cuadro B.9. Región Ciudad de México. Consumo y porcentaje de adecuación¹ de energía, fibra², macronutrientes y micronutrientes de la población escolar por grupo de edad

Energía, Fibra y nutrientes	Grupos de edad								
	5 a 6 años ^a			7 a 8 años ^b			9 a 11 años ^c		
	Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil	
		25	75		25	75		25	75
Consumo									
Energía _(kcal)	1 444.7	1 196.5	1 741.8	1 323.3	1 001.1	1 822.6	1 364.8	986.9	2114.1
Fibra _(g)	12.6	9.5	16.7	12.1	8.4	16.8	12.7	8.4	18.1
Macronutrientes									
Proteínas _(g)	49.0	33.3	58.2	44.6	35.9	58.0	45.4	31.8	64.3
Carbohidratos _(g)	202.4	162.9	236.4	172.6	131.8	219.3	192.6	154.8	279.9
Grasa _(g)	55.7	42.4	67.5	51.6	34.6	68.4	51.6	28.7	83.5
Micronutrientes									
Vitamina A _(mcg ER)	618.4	415.9	818.5	448.0	221.0	843.5	324.4	161.5	529.9
Vitamina C _(mg)	69.4	30.1	154.6	46.2	20.1	130.6	70.3	25.6	100.4
Folato _(mcg)	201.6	162.1	300.2	180.0	148.2	251.6	184.5	131.5	297.4
Hierro _(mg)	6.7	5.1	10.6	5.9	4.3	9.5	6.7	4.8	10.4
Zinc _(mg)	5.8	5.2	8.0	5.5	4.4	6.4	5.4	3.8	7.5
Calcio _(mg)	724.5	663.1	974.2	846.8	601.8	947.8	720.6	496.9	958.5
Porcentaje de adecuación									
Energía _(kcal)	80.3	66.5	96.8	66.2	50.1	91.1	68.1	47.6	98.0
Macronutrientes									
Proteínas _(g)	204.2	138.6	242.5	159.2	128.2	207.0	160.1	88.1	202.2
Carbohidratos _(g)	81.8	65.8	95.5	62.8	47.9	79.7	66.4	51.4	101.3
Grasa _(g)	92.9	70.6	112.5	77.4	51.9	102.6	70.3	43.1	118.9
Micronutrientes									
Vitamina A _(mcg ER)	123.7	83.2	163.7	64.0	31.6	120.5	41.9	22.8	72.5
Vitamina C _(mg)	277.5	120.6	618.2	184.7	80.4	522.4	156.3	57.0	223.2
Folato _{(mcg)=}	100.8	81.0	150.1	90.0	74.1	125.8	61.5	43.8	99.1
Hierro _(mg)	66.8	51.0	106.2	58.6	42.8	94.8	65.3	39.7	104.2
Zinc _(mg)	58.3	52.3	79.8	55.1	44.3	64.5	53.3	30.3	71.4
Calcio _(mg)	90.6	82.9	121.8	105.9	75.2	118.5	55.4	38.2	73.7

¹ Estimado de acuerdo con las raciones dietéticas recomendadas (Recommended Dietary Allowances -RDA-)

² En fibra no se reporta porcentaje de adecuación debido a que no se ha estipulado una recomendación

^a Casos muestra: 43, expansión (miles): 532.40

^b Casos muestra: 60, expansión (miles): 768.10

^c Casos muestra: 71, expansión (miles): 841.14

Cuadro B.10. Región Sur. Consumo y porcentaje de adecuación¹ de energía, fibra², macronutrientes y micronutrientes de la población escolar, por grupo de edad

Energía, Fibra y nutrientes	Grupos de edad								
	5 a 6 años ^a			7 a 8 años ^b			9 a 11 años ^c		
	Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil	
		25	75		25	75		25	75
Consumo									
Energía _(kcal)	1 158.1	885.4	1 634.6	1 270.8	894.9	1 799.0	1 563.9	1 156.2	1 927.8
Fibra _(g)	13.0	8.6	21.1	16.0	9.8	24.8	18.5	12.2	26.2
Macronutrientes									
Proteínas _(g)	36.1	27.9	51.8	40.6	29.1	56.8	49.2	37.0	60.1
Carbohidratos _(g)	165.0	118.5	238.3	183.3	138.1	260.0	223.4	173.4	304.0
Grasa _(g)	37.2	20.4	57.0	41.0	23.2	59.3	44.8	27.5	71.0
Micronutrientes									
Vitamina A _(mcg ER)	255.3	137.4	429.8	260.2	147.5	494.9	294.3	177.3	560.6
Vitamina C _(mg)	22.5	7.8	72.2	22.4	7.8	73.2	30.1	7.6	87.0
Folato _(mcg)	173.8	94.8	288.2	180.3	98.9	307.4	215.8	134.6	341.4
Hierro _(mg)	6.1	4.2	9.0	6.9	4.8	10.2	8.1	6.2	11.1
Zinc _(mg)	4.6	3.4	6.7	5.1	3.5	7.1	5.8	4.3	7.6
Calcio _(mg)	599.7	375.4	782.3	567.8	353.1	837.4	718.8	488.8	994.3
Porcentaje de adecuación									
Energía _(kcal)	64.3	49.2	90.8	63.5	44.7	90.0	74.3	55.4	93.5
Macronutrientes									
Proteínas _(g)	150.3	116.2	215.8	145.2	104.0	202.8	150.1	107.6	199.5
Carbohidratos _(g)	66.7	47.9	96.3	66.7	50.2	94.5	79.2	60.6	106.1
Grasa _(g)	62.0	33.9	95.0	61.5	34.8	89.0	65.5	39.6	100.4
Micronutrientes									
Vitamina A _(mcg ER)	51.1	27.5	86.0	37.2	21.1	70.7	39.3	22.7	71.8
Vitamina C _(mg)	90.0	31.0	288.7	89.4	31.2	292.9	66.9	16.8	193.4
Folato _(mcg)	86.9	47.4	144.1	90.1	49.4	153.7	71.9	44.9	113.8
Hierro _(mg)	60.9	42.0	90.2	69.2	48.0	101.7	74.0	52.8	106.1
Zinc _(mg)	46.3	34.5	66.9	50.7	35.0	71.1	53.2	39.3	72.2
Calcio _(mg)	75.0	46.9	97.8	71.0	44.1	104.7	55.3	37.6	76.5

¹ Estimado de acuerdo con las raciones dietéticas recomendadas (Recommended Dietary Allowances -RDA-)

² En fibra no se reporta porcentaje de adecuación debido a que no se ha estipulado una recomendación.

^a Casos muestra: 212, expansión (miles): 1474.37

^b Casos muestra: 219, expansión (miles): 1392.47

^c Casos muestra: 336, expansión (miles): 2321.58

Cuadro B.11. Consumo y porcentaje de adecuación¹ de energía, fibra², macronutrientes y micronutrientes de la población escolar, por grupo de edad y tipo de localidad

Energía, Fibra y nutrientes	Grupos de edad								
	5 a 6 años ^a			7 a 8 años ^b			9 a 11 años ^c		
	Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil	
		25	75		25	75		25	75
		Consumo Urbana							
Energía _(kcal)	1 370.7	1 003.1	1 722.8	1 412.1	1 086.0	1 903.5	1 557.4	1 149.6	1 957.4
Fibra _(g)	10.6	7.6	16.3	12.2	8.6	18.8	14.6	9.9	20.8
Macronutrientes									
Proteínas _(g)	44.7	30.2	59.5	46.0	33.7	62.6	49.4	36.1	68.4
Carbohidratos _(g)	167.6	127.6	233.1	187.7	141.1	243.0	202.4	154.8	279.4
Grasa _(g)	52.0	34.9	69.3	52.6	34.6	76.2	54.5	35.2	79.7
Micronutrientes									
Vitamina A _(mcg ER)	372.5	200.1	663.4	359.0	185.3	716.5	380.6	203.7	655.1
Vitamina C _(mg)	41.2	15.8	97.2	35.0	16.3	83.1	38.5	16.2	87.9
Folato _(mcg)	173.8	111.6	277.5	203.7	135.7	298.4	225.8	141.4	335.5
Hierro _(mg)	6.3	4.4	9.8	7.0	4.6	10.7	8.2	5.6	12.2
Zinc _(mg)	5.5	3.6	7.3	5.5	4.1	7.9	5.9	4.2	8.6
Calcio _(mg)	679.7	446.4	950.9	713.6	462.1	955.8	725.6	483.4	1 005.7
Rural									
Energía _(kcal)	1 092.4	790.5	1 489.6	1 196.1	825.7	1 631.8	1 377.1	936.6	1 840.4
Fibra _(g)	13.1	8.3	22.0	17.0	11.1	26.1	19.4	12.3	28.1
Macronutrientes									
Proteínas _(g)	33.5	25.5	45.6	37.3	28.1	52.2	43.1	29.2	56.7
Carbohidratos _(g)	158.9	117.2	211.9	182.2	122.5	241.5	210.3	146.8	287.2
Grasa _(g)	33.1	17.9	52.6	35.4	20.3	51.5	37.4	22.5	60.3
Micronutrientes									
Vitamina A _(mcg ER)	201.0	118.3	420.6	218.3	108.1	417.4	220.0	125.2	440.7
Vitamina C _(mg)	17.7	5.9	57.7	17.8	5.8	52.1	17.1	6.2	53.6
Folato _(mcg)	177.4	112.9	296.2	212.5	112.5	332.9	193.7	110.4	324.9
Hierro _(mg)	5.9	4.0	8.7	7.1	4.5	10.3	7.6	5.6	10.9
Zinc _(mg)	4.3	3.1	6.2	4.8	3.5	6.6	5.0	3.6	7.0
Calcio _(mg)	535.6	375.4	781.8	595.6	385.3	820.6	677.2	461.4	934.4
Porcentaje de adecuación Urbana									
Energía _(kcal)	76.2	55.7	95.7	70.6	54.3	95.2	71.8	55.9	95.1
Macronutrientes									
Proteínas _(g)	186.4	125.7	248.0	164.1	120.3	223.6	161.1	107.9	209.3
Carbohidratos _(g)	67.7	51.6	94.2	68.3	51.3	88.4	71.0	53.2	94.9
Grasa _(g)	86.6	58.1	115.5	78.9	51.9	114.3	77.4	49.0	116.2
Micronutrientes									
Vitamina A _(mcg ER)	74.5	40.0	132.7	51.3	26.5	102.4	48.9	26.2	90.5
Vitamina C _(mg)	164.7	63.1	388.9	140.1	65.3	332.3	85.5	36.1	195.3
Folato _(mcg)	86.9	55.8	138.8	101.9	67.9	149.2	75.3	47.1	111.9
Hierro _(mg)	63.0	44.2	97.9	69.9	46.0	107.1	77.8	51.8	117.0
Zinc _(mg)	54.7	36.3	72.8	55.1	40.7	79.0	55.4	39.6	79.2
Calcio _(mg)	85.0	55.8	118.9	89.2	57.8	119.5	55.8	37.2	77.4

Continúa

Energía, Fibra y nutrientes	Grupos de edad								
	5 a 6 años ^a			7 a 8 años ^b			9 a 11 años ^c		
	Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil		Mediana	Cuartil	
		25	75		25	75		25	75
		Continúa							
Rural									
Energía _(kcal)	60.7	43.9	82.8	59.8	41.3	81.6	65.8	45.1	85.1
Macronutrientes									
Proteínas _(g)	139.7	106.4	190.1	133.2	100.5	186.5	129.8	85.5	183.2
Carbohidratos _(g)	64.2	47.4	85.6	66.3	44.5	87.8	74.1	51.6	97.0
Grasa _(g)	55.2	29.8	87.7	53.0	30.5	77.3	53.1	31.2	85.4
Micronutrientes									
Vitamina A _(mcg ER)	40.2	23.7	84.1	31.2	15.4	59.6	30.0	17.1	57.9
Vitamina C _(mg)	71.0	23.5	230.9	71.2	23.4	208.3	38.1	13.8	119.1
Folato _(mcg)	88.7	56.4	148.1	106.3	56.2	166.5	64.6	36.8	108.3
Hierro _(mg)	59.0	40.1	86.6	70.8	45.0	103.2	70.4	48.5	100.4
Zinc _(mg)	42.8	31.2	61.6	48.0	34.6	66.4	46.0	32.3	65.4
Calcio _(mg)	67.0	46.9	97.7	74.5	48.2	102.6	52.1	35.5	71.9

¹ Estimado de acuerdo con las raciones dietéticas recomendadas (Recommended Dietary Allowances -RDA-)

² En fibra no se reporta porcentaje de adecuación debido a que no se ha estipulado una recomendación.

^a Localidades rurales, casos muestra: 301, expansión (miles): 1443.39, Localidades urbanas, casos muestra: 381, expansión (miles): 2877.75

^b Localidades rurales, casos muestra: 310, expansión (miles): 1423.90, Localidades urbanas, casos muestra: 421, expansión (miles): 3177.69

^c Localidades rurales, casos muestra: 433, expansión (miles): 2088.13, Localidades urbanas, casos muestra: 603, expansión (miles): 4430.2

Cuadro B.12. Población de 5 a 11 años que presentó diarrea en las últimas dos semanas previas a la entrevista, por grupos de edad y región

Región	Edad en años	Total (miles)	Muestra número	Presencia de diarrea		
				Número (miles)	Expansión %	IC _{95%}
Norte	5	405.7	26	19.5	4.8	(3.13 , 6.45)
	6	411.7	18	12.0	2.9	(1.57 , 4.24)
	7	425.5	20	16.6	3.9	(2.10 , 5.71)
	8	448.8	31	20.6	4.6	(3.16 , 5.99)
	9	378.7	17	10.3	2.7	(1.4 , 4.04)
	10	386.1	26	19.2	5.0	(3.00 , 6.91)
	11	350.6	18	10.2	2.9	(1.43 , 4.39)
	Subtotal	2 807.1	156	108.3	3.9	(3.17 , 4.53)
Centro	5	773.5	35	40.7	5.3	(3.74 , 6.78)
	6	706.4	26	29.2	4.1	(2.55 , 5.71)
	7	743.4	27	36.2	4.9	(3.29 , 6.45)
	8	779.4	28	41.3	5.3	(3.60 , 6.99)
	9	749.7	24	27.3	3.6	(2.16 , 5.10)
	10	790.0	21	23.7	3.0	(2.09 , 3.90)
	11	644.1	28	35.2	5.5	(4.15 , 6.76)
	Subtotal	5 186.4	189	233.6	4.5	(3.83 , 5.17)
Ciudad de México	5	315.4	4	7.4	2.3	**
	6	356.3	6	13.2	3.7	**
	7	321.0	7	16.3	5.1	**
	8	394.8	6	11.8	3.0	**
	9	327.5	3	6.6	2.0	**
	10	318.4	7	14.0	4.4	**
	11	243.7	6	12.9	5.3	**
	Subtotal	2 277.0	39	82.0	3.6	(2.33 , 4.87)
Sur	5	781.3	43	52.6	6.7	(4.49 , 8.97)
	6	754.1	38	51.9	6.9	(4.55 , 9.21)
	7	729.3	27	34.4	4.7	(3.52 , 5.92)
	8	745.4	33	41.2	5.5	(4.23 , 6.83)
	9	733.4	22	36.1	4.9	(2.76 , 7.06)
	10	784.8	36	40.2	5.1	(3.81 , 6.42)
	11	646.1	19	28.4	4.4	(2.20 , 6.59)
	Subtotal	5 174.4	218	284.8	5.5	(4.51 , 6.48)

** La muestra fue insuficiente para poder realizar la estimación

Cuadro B.13. Población de 5 a 11 años, que presentó infección respiratoria aguda (IRAS) en las últimas dos semanas previas a la entrevista, por grupos de edad y región

Región	Edad en años	Total (miles)	Muestra número	Presencia de IRAS		
				Número (miles)	Expansión %	IC _{95%}
Norte	5	405.7	26	151.1	37.3	(32.89 , 41.61)
	6	411.7	18	157.1	38.2	(34.10 , 42.22)
	7	425.5	20	131.6	30.9	(23.63 , 35.19)
	8	448.8	31	155.4	34.6	(30.32 , 38.94)
	9	378.7	17	102.8	27.1	(22.90 , 31.37)
	10	386.1	26	99.8	25.9	(22.20 , 29.50)
	11	350.6	18	92.6	26.4	(22.62 , 30.17)
	Subtotal	2 807.1	156	890.4	31.7	(29.89 , 33.54)
Centro	5	773.5	35	337.5	43.6	(39.88 , 47.36)
	6	706.4	26	251.5	35.6	(31.62 , 39.58)
	7	743.4	27	267.0	35.9	(32.60 , 39.21)
	8	779.4	28	256.2	32.9	(29.55 , 36.18)
	9	749.7	24	225.9	30.1	(26.95 , 33.30)
	10	790.0	21	239.0	30.2	(26.98 , 33.51)
	11	644.1	28	170.9	26.5	(23.32 , 29.75)
	Subtotal	5 186.4	189	1 748.0	33.7	(32.28 , 35.12)
Ciudad de México	5	315.4	4	136.6	43.3	(33.08 , 53.53)
	6	356.3	6	141.3	39.7	(31.17 , 48.16)
	7	321.0	7	109.3	34.1	(23.96 , 44.13)
	8	394.8	6	100.6	25.5	(15.86 , 35.10)
	9	327.5	3	99.8	30.5	(22.69 , 38.29)
	10	318.4	7	101.6	31.9	(23.63 , 40.18)
	11	243.7	6	60.3	24.8	(16.27 , 33.23)
	Subtotal	2 277.0	39	749.6	32.9	(28.36 , 37.47)
Sur	5	781.3	43	314.6	40.3	(37.07 , 43.45)
	6	754.1	38	259.2	34.4	(31.10 , 37.64)
	7	729.3	27	237.4	32.6	(29.59 , 35.50)
	8	745.4	33	256.2	34.4	(31.05 , 37.69)
	9	733.4	22	182.4	24.9	(21.59 , 28.15)
	10	784.8	36	249.5	31.8	(28.58 , 34.99)
	11	646.1	19	175.4	27.2	(23.63 , 30.67)
	Subtotal	5 174.4	218	1 674.8	32.4	(30.55 , 34.17)

